

**Mensa An der Stenner - Speiseplan KW 12 (19.03.2018 - 23.03.2018)**

	<b>Montag 19.03.2018</b>	<b>Mittwoch 21.03.2018</b>	<b>Donnerstag 22.03.2018</b>
<b>Hauptgericht 1</b>	<b>Nudel-Broccoli-Hähnchen- Auflauf</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Kartoffelpüree und Salat</b>	<b>Chili con Carne mit Reis (Rind)</b>
<b>Hauptgericht 2</b>	<b>Spaghetti mit vegetarischer Bolognesesoße</b>	<b>Ofenkartoffel mit Sour Cream</b>	<b>Vegetarisches Chili mit Kartoffeln, verschiedenen Bohnen und Mais</b>
<b>Salatgericht</b>	<b>Tomaten-Mozzarella-Salat</b>	<b>Gemügesticks mit Kräuterquark</b>	<b>Salatbuffet</b>
<b>Dessert</b>		<b>Obstsalat mit Joghurtcreme</b>	

**Allergene:**

1 = Glutenhaltiges Getreide, 2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose), 8 = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.), 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse, 12 = Schwefeldioxid/Sulfite (als SO<sub>2</sub>) > 10mg/kg, 13 = Lupine und Lupinenerzeugnisse, 14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse