

Mensa An der Stenner - Speiseplan KW 38 (18.09.2017 - 22.09.2017)

	Montag 18.09.2017	Mittwoch 20.09.2017	Donnerstag 21.09.2017
Hauptgericht 1	Rindergeschnetzeltes mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Broccoli-Blumenkohl-Mix	Farfallennudeln mit Rinderbolognese und kl. Salat	Helgoländer Fischpfanne mit Möhren, Poree und Reis
Hauptgericht 2	Kartoffelauflauf mit Rahmsauce, Käse und Beilagensalat	Farfallennudeln mit Spinatsoße und kl. Salat Vegetarisch	Zucchini-Käse-Spieße mit Baguette und Dip
Salatgericht	Salatbuffet	Tomaten-Mozzarella-Salat	Stennersalat Grüner Salat, Tomaten, Gurke, Paprika, Mais. Nach Wunsch mit Thunfisch oder Fetakäse
Dessert		Apfelkompott	

Allergene:
 1 = Glutenhaltiges Getreide, 2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose), 8 = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.), 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse, 12 = Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, 13 = Lupine und Lupinenerzeugnisse, 14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse