

Mensa An der Stenner - Speiseplan KW 03 (15.01.2018 - 19.01.2018)

	Montag 15.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018
Hauptgericht 1	Putencurry mit Nudeln	Kibbeling (Seelachs in Backteig) mit Reis und Salat	Köttbullar mit Salzkartoffeln und Gemüse
Hauptgericht 2	Spirelli mit Käsesoße und Salat	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Ofenkartoffel mit Sour Cream und Gurkensalat
Salatgericht	Stennersalat Grüner Salat, Tomaten, Gurke, Paprika, Mais. Nach Wunsch mit Thunfisch oder Fetakäse	Salat Hawaii Grüner Salat, Paprika, Ananas, Schinken und Goudastreifen	Salatbuffet
Dessert		Apfelkuchen	

Allergene:

1 = Glutenhaltiges Getreide, 2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose), 8 = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.), 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse, 12 = Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, 13 = Lupine und Lupinenerzeugnisse, 14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse