

Mensa An der Stenner - Speiseplan KW 39 (25.09.2017 - 29.09.2017)

	Montag 25.09.2017	Mittwoch 27.09.2017	Donnerstag 28.09.2017
Hauptgericht 1	Currywurstpfanne mit Krokette und Salat	Bandnudeln in Kräuteröl Bandnudeln, Walnüsse, Erbsen, Parmaschinken, Parmesankäse	Thunfischsteak mit Rahmspinat und Kartoffeln
Hauptgericht 2	Kichererbsencurry mit Blattspinat, Cocktailtomaten und Reis	Linguine mit Rucola und Tomaten Kirschtomaten, Rucola, getrocknete Tomaten, Parmesan	Gnocchi mit Ratatouille (Aubergine, Paprika und Zucchini)
Salatgericht	Salatbuffet	Gem. Salat mit Ei, Pute und Käsestreifen	Griechischer Salat Eisbergsalat, Tomaten, Gurke, rote Zwiebeln, Feta, Essig-Öl
Dessert		Obstsalat Apfel, Birne, Weintraube	

Allergene:
 1 = Glutenhaltiges Getreide, 2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose), 8 = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.), 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse, 12 = Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, 13 = Lupine und Lupinerzeugnisse, 14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse