

Mensa An der Stenner - Speiseplan KW 48 (27.11.2017 - 01.12.2017)

	Montag 27.11.2017	Mittwoch 29.11.2017	Donnerstag 30.11.2017
Hauptgericht 1	Hähnchenbollen, Wedges, Erbsen und Möhren	Spaghetti Carbonara und kl. Salat	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
Hauptgericht 2	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf	Linguine in Zitronen-Kräuter- Öl	Gemüsefrikadelle mit Pommes rot-weiß
Salatgericht	Salat Hawaii	Salatbuffet	Salat Romana Grüner Salat, Tomaten, Thunfisch, rote Zwiebeln, Gouda, Dressing nach Wahl
Dessert		Apfelstrudel	

Allergene:

1 = Glutenhaltiges Getreide, 2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose), 8 = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.), 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse, 12 = Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, 13 = Lupine und Lupinenerzeugnisse, 14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse